

# ひとりで悩まないで!

友だちのこと、学校のこと (いじめなど)  
性格のこと、異性のこと、  
家庭のこと、etc...



小・中・高校生のための心の悩み

電話相談

029-282-7070

【毎週金曜日・土曜日 15時30分から19時】  
(祝日は休みです)

主催：東海村青少年センター

青少年カウンセラー (臨床心理士) による

無料

面接相談

要予約

事前に電話で申し込んでください

029-282-7049

【毎週水曜日 10時から18時】  
(祝日は休みです)

主催：東海村青少年センター

様々な教育に関する相談に応じています

東海村教育支援センター

「たんぽぽくらぶ」

029-282-7811

【毎週月曜日から金曜日 9時30分から15時】

東海村教育委員会 指導室

029-287-0849

幼児・児童・生徒の発達支援等に応じています

発達支援センター

029-282-3443

【毎週月曜日から金曜日 9時から17時】

東海村教育委員会 指導室

029-287-0849

～「のびのびと正しく、瞳かがやく青少年を育てるまち」宣言の村～

## 東海村青少年センター

と ころ：茨城県那珂郡東海村船場 768

T E L：029-282-7049

F A X：029-282-7813

E メール：seisyounen@vill.tokai.ibaraki.jp

HP アドレス <http://www.vill.tokai.ibaraki.jp/seisyounen-c/index.htm>



# お気軽にご相談ください

## 電話相談

### ●子どもの人権に関する相談【子どもの人権110番】

いじめ、体罰、親による虐待など子どもをめぐる人権問題に人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。

☎0120-007-110

(8時30分から17時15分 土日祝祭日 年末年始を除く)

### ●子どもホットライン(18歳までの青少年)

いじめ・不登校・友人関係・性の問題などの悩みや、社会や家庭・学校生活に対する不満などの相談に応じています。

☎029-221-8181

FAX029-302-2166(24時間対応)

(9時から24時/24時から9時までは留守番電話)

### ●教育・子育て電話相談(県民対象)

しつけ・非行・いじめ・不登校・虐待・家庭関係等の悩みや苦しみに経験豊かな専門の相談員が相談に応じています。

☎029-225-7830

FAX029-302-2161(24時間対応)

(9時から24時)

### ●少年相談コーナー・総合相談センター

少年の非行防止のため、少年や保護者の悩みに専門の相談員が相談に応じています。

少年相談コーナー ☎029-301-0900

警察安全総合相談センター ☎029-301-9110

(8時30分から17時15分 土日祝祭日は留守番電話)

### ●シンナー・覚せい剤でお困りの方

シンナー乱用や覚せい剤の問題について相談に応じています。

茨城県保健福祉部薬務課 ☎029-301-3388

(9時から17時 土日祝祭日 年末年始を除く)

覚せい剤110番 ☎029-301-7979

(専門員8時30分から17時15分 休日夜間は当直員)

### ●茨城いのちの電話相談

いじめ・自殺・教育問題、その他について相談に応じています。

相談電話つくば ☎029-855-1000 (24時間)

相談電話水戸 ☎029-255-1000 (13時から20時)

自殺予防いのちのでんわ ☎0120-738-556

### ●いばらきこころのホットライン

精神の不安に基づく悩みや薬物の問題などの相談に応じています。

☎029-244-0556

(月曜日から金曜日 9時から12時・13時から16時 土日祝祭日 年末年始を除く)

### ●性犯罪被害相談「勇気の電話」

性被害の悩みや相談に専門員が応じています。

☎029-301-0278

(専門員8時30分から17時15分 土日祝祭日 年末年始を除く)

## 面接相談

### ●子どもの教育相談

不登校や子どもが学校教育に慣れない等、教育上の問題について相談に応じています。(来所できない方は電話相談もできます。)

ところ/笠間市平町1410(茨城県教育研修センター内)

☎0296-78-2333(電話相談)

☎0296-78-3219(来所相談予約)

(9時から16時30分 土日祝祭日 年末年始を除く)

### ●発達が気になる子どもの教育相談

学齢期の子どもの発達に関する教育相談に応じています。(来所できない方は電話相談にも応じます)

ところ/笠間市平町1410(茨城県教育研修センター内)

☎0296-78-2777

(9時から16時30分 土日祝祭日 年末年始を除く)

### ●茨城県警察 少年サポートセンター

少年に関する相談(非行問題・犯罪被害等)に応じています。

ところ/水戸市笠原町978-6

☎029-301-0900(面接予約)

(8時30分から17時15分 休日夜間は留守番電話)

### ●精神保健福祉センター

思春期の子どもの精神不安にもとづく情緒障害などの面接相談に応じています。面接相談はすべて完全予約制です。

ところ/水戸市笠原町993-2

☎029-243-2870

(8時30分から17時15分 土日祝祭日 年末年始を除く)

### ●地域生活支援センター

障がい者やその家族等からの相談、情報の提供、助言、福祉サービスの利用・支援等を行います。

ところ/なごみ東海村総合支援センター内

☎029-287-2525

(9時から17時 土日祝祭日 年末年始を除く)

### ●村民相談室

消費者相談(キャッチセールス、インターネットトラブルなど)デートDVなどの面接相談に応じています。

ところ/東海村役場内

☎消費029-287-0858(月~金)

☎DV029-287-0863(月、水、木)

(9時から12時/13時から16時 祝祭日 年末年始を除く)

### ●児童相談所

子どもの養育・保護など児童に関するあらゆる諸問題について専門の相談員が相談に応じているほか、必要に応じて専門的な調査・判定を行っています。

(8時30分から17時15分 土日祝祭日 年末年始を除く)

県福祉相談センター(中央児童相談所) ☎029-221-4992