

ほけんだより 4 月号



新入生のみなさん、入学おめでとうございます。在校生のみなさん、進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友達にワクワクしている人もいれば、不安な人もいます。新しいことが始まる春は大人でもワクワク、ドキドキするものです。4月は無理をせず、頑張りすぎず、自分のペースで過ごしましょう。



—保健室の先生の紹介—



本校の保健室は、昨年引き続き養護教諭の辻 美穂、養護助教諭の宇野 沙也夏の2名で担当します。

生徒のみなさんが笑顔で楽しく学校生活を送ることができるように、心と体の健康をサポートしていきます。生徒のみなさん、保護者のみなさん、これからよろしくお願ひします。何かありましたら気軽にお声かけください。

—保健室—



保健室では、みなさんが笑顔で元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。体調不良のとき、けがをしたとき、悩みがあるときなど気軽に利用してください。

けがの手当

休養

悩み相談

体や心についての質問

—保健室の利用の仕方—

- ①「保健室利用カード」を授業担当の先生に書いてもらう。
- ②ノックをして保健室に入る。
- ③「〇年〇組 〇〇（氏名）です。〇〇（症状または用件）で来ました」と挨拶をする。
- ④保健室の先生に「保健室来室カード」を渡す。

保健室来室カード 東海南中学校

教師 () → 保健室
年 組 氏名
月 日 () 時 分 教科: ()
◎次の理由により、保健室に行きます。 (当てはまるものに○をつけてください。)
1 頭痛
2 腹痛
3 体調不良 (熱: 度)
4 その他 ()
保健室での様子 ※以下は保健室の先生が記入します。
保 護 度
1 教室の様子をみてください (退室 :)
2 休養しました (: ~ :)
3 早退 (: の迎え)
(: 自力早退 : に へ連絡をしました。)
4 その他 ()
教科担当 → 保健室 → 教科担当 → 担任



1年生

4/12 (金)：体格測定
 視力・聴力検査
 4/17 (水)：心臓病検診(一次)
 5/15 (水)：内科健診
 5/16 (木)：歯科健診

2年生

4/11 (木)：体格測定
 視力検査
 4/25 (木)：歯科健診(1~3組)
 5/8 (水)：内科健診
 5/16 (木)：歯科健診(4~6組)

3年生

4/12 (金)：体格測定
 視力・聴力検査
 4/24 (水)：内科健診
 4/25 (木)：歯科健診

全学年

5/17 (金)：尿検査一次 5/28 (火)：尿検査一次未提出者 6/13 (木)：尿検査二次

色の見え方が気になる生徒は、**色覚検査**を受けることができます。気になる人は、担任または養護教諭（保健室の先生）までご相談ください。



保健室からの お知らせ

—保護者の方へ—

2、3年生は4/8 (月)に「**保健調査票**」、1年生は4/10 (水)に「**保健調査票**」、「**心臓検診問診票**」を配付します。全学年、漏れのないように記入していただき、必ず期日までに提出していただきますようご協力をお願いします。記入漏れがあった場合は該当箇所に付箋を貼り、返却します。記入が済み次第、再度提出をお願いします。また、女子生徒については、月経に伴う症状があり、気になるようでしたらそちらも保健調査票に記入してください。

配付日	対象学年	配布物
4/8 (月)	2、3年生	保健調査票
4/10 (水)	1年生	保健調査票、心臓検診問診票

提出期日 4/15 (月)

