



ナンちゅうくん

ナンちゅう通信

2024

Autumn vol.3

部活動特集号

今年度も総合体育大会や大きな県大会、全中やジュニオリ、新人戦で
 熱い戦いが開催されたっす！活躍したみんな、かっこよかったっす！
 結果がついてきても、ついてこなくても一生懸命な姿には感動したっすよ！
 みんなの活躍を紹介するっす♪



那珂・大子地区 総合体育大会

※ 太字は入賞・上位大会進出決定

部名		開催地	結果	
陸上競技部			那珂・大子地区大会の開催はありません	
バスケットボール部	男子	なかLucky FM公園	1回戦惜敗	
	女子	なかLucky FM公園	1回戦惜敗	
バレーボール部		常陸大宮 西部総合公園	優勝	
ソフトテニス部	男子	なかLucky FM公園	団体	予選敗退
			個人	惜敗
	女子	なかLucky FM公園	団体	5位
			個人	・ダブルス 7位
サッカー部		IFAフットボールセンター	優勝	
野球部		常陸大宮市民球場	第3位	
卓球部	男子	常陸大宮西部 総合公園体育館	団体	4位
			個人	・シングルス 優勝 5位 ・ダブルス 5位
	女子	常陸大宮西部 総合公園体育館	団体	5位
			個人	・シングルス 8位 ・ダブルス 3位

那珂・大子地区 総合体育大会 (つづき)

※ 太字は入賞・上位大会進出決定

部名		開催地	結果	
柔道部		東海村総合体育館	団体	3位
			個人	男子55kg級 2位 男子73kg級 2位
弓道部	男子	東海村総合体育館	団体	3位
			個人	3位
	女子	東海村総合体育館	団体	2位・3位 (2団体出場)
			個人	3位
ホッケー部	男子	東海高校	準優勝 (関東大会出場決定)	
	女子	東海高校	優勝 (関東大会出場決定)	

中央地区 総合体育大会

※ 太字は入賞・上位大会進出決定

部名		開催地	結果	
陸上競技部	男子	水戸信用金庫スタジアム	団体	優勝
			個人	<ul style="list-style-type: none"> ・1年男子100m 1位：12秒 17 ・2年男子100m 6位：12秒 25 ・3年男子100m 5位：11秒 72 ・共通男子200m 1位：22秒 77 / 4位：23秒 93 ・共通男子110mハードル 1位：16秒 48 ・共通男子円盤投 4位：24m 10 5位：22m 77 ・共通男子4×100mR 1位：45秒 69
	女子	水戸信用金庫スタジアム	個人	<ul style="list-style-type: none"> ・共通女子200m 8位：29秒 75 ・共通女子円盤投 3位：18m 51 ・共通女子四種競技 4位：1376点
バレーボール部		常陸大宮市民球場	準優勝	

中央地区総合体育大会(つづき)

※ 太字は入賞・上位大会進出決定

部名		開催地	結果	
ソフトテニス部	女子	水戸市総合運動公園	団体	2回戦 惜敗
			個人	・ダブルス 2回戦 惜敗
サッカー部		IFAフットボールセンター	優勝	
野球部		常陸大宮市民球場	準々決勝 惜敗	
卓球部	男子	大宮西部総合公園 体育館	団体	3位
			個人	・シングルス 3位 / 7位 (他1名(計3名)県総体進出) ・ダブルス 3位
	女子	大宮西部総合公園 体育館	団体	8位
			個人	・シングルス 惜敗 ・ダブルス 惜敗
柔道部		東日本技術研究所 武道館	団体	1回戦 惜敗
			個人	惜敗
弓道部	男子	東日本技術研究所 武道館	団体	優勝
			個人	2位 / 5位
	女子	東日本技術研究所 武道館	団体	準優勝
			個人	惜敗
水泳部(特設部)	男子	山新スイミングアリーナ	個人	<ul style="list-style-type: none"> ・男子50m自由形 惜敗しましたが県総体進出 ・男子100m自由形 2位 / (他1名(計2名)県総体進出) ・男子100m背泳ぎ 4位 ・男子200m自由形 3位 ・男子200m背泳ぎ 3位 ・4×100mフリーリレー：6位

中央地区 総合体育大会 (つづき)

※ 太字は入賞・上位大会進出決定

部名		開催地	結果	
水泳部(特設部)	女子	山新スイミングアリーナ	個人	<ul style="list-style-type: none"> ・女子800m自由形 優勝 ・女子200m個人メドレー 優勝
体操部(特設部)		まるたか観光アリーナ	個人	<ul style="list-style-type: none"> ・体操競技の部 男子総合 10位

県民総合体育大会

※ 太字は入賞・上位大会進出決定

部名		開催地	結果	
陸上競技部	男子	水戸信用金庫スタジアム		<ul style="list-style-type: none"> ・1年男子100m 1位：11秒 85 (大会新) ・2年男子100m 準決勝惜敗：12秒 07 ・3年男子100m 準決勝惜敗：11秒 85 ・共通男子200m 5位：23秒 14 準決勝惜敗：24秒 32 ・共通男子110mハードル 準決勝惜敗：16秒 29 ・共通男子円盤投 惜敗：22m 08 惜敗：20m 27 ・男子4×100mR 3位：44秒 84
	女子	水戸信用金庫スタジアム		<ul style="list-style-type: none"> ・共通女子200m 惜敗：29秒 71 ・共通女子円盤投 惜敗：17m 17
バレーボール部		常陸大宮市 西部総合公園体育館	予選トーナメント2回戦 惜敗	
サッカー部		IFAフットボールセンター	準優勝	
卓球部	男子	ザ・ヒロサワ・シティ体育館	団体	4位代表決定戦 惜敗
			個人	<ul style="list-style-type: none"> ・シングルス 9位
	女子	ザ・ヒロサワ・シティ体育館	団体	1回戦 惜敗
弓道部	男子	東日本技術研究所 武道館	団体・個人ともに惜敗	

みんなの好成績、マジ、すげえっす！！



県民総合体育大会(つづき)

※ 太字は入賞・上位大会進出決定

部名		開催地	結果	
弓道部	女子	東日本技術研究所 武道館	団体・個人ともに惜敗	
吹奏楽部		ひたちなか文化センター	優秀賞	
水泳部(特設部)	男子	山新スイミングアリーナ	<ul style="list-style-type: none"> ・男子50m自由形 惜敗 ・男子100m自由形 5位 ・男子100m背泳ぎ 惜敗 ・男子200m自由形 惜敗 ・男子200m背泳ぎ 惜敗 ・4×100mフリーリレー：17位 	
水泳部(特設部)	女子	山新スイミングアリーナ	<ul style="list-style-type: none"> ・女子800m自由形 3位 ・女子200m個人メドレー 8位 	
体操部(特設部)		まるたか観光アリーナ	個人	・体操競技の部 惜敗
		石岡運動公園体育館	個人	・新体操の部 惜敗

関東中学校体育大会

※ 太字は入賞・上位大会進出決定

部名		開催地	結果	
陸上競技部	男子	駒沢オリンピック公園 総合運動場	<ul style="list-style-type: none"> ・1年男子100m 予選惜敗：12秒 16 ・共通男子 4×100m R 22位：45秒 03 予選惜敗 	
サッカー部		川越陸上競技場	7位 (全中出場決定)	
卓球部	男子	ALSOK ぐんまアリーナ	個人	・シングルス 2回戦惜敗
ホッケー部	男子	今市青少年スポーツセンター	予選リーグ 惜敗	
	女子	今市青少年スポーツセンター	予選リーグ 惜敗	
水泳部(特設部)	男子	日環アリーナ栃木	個人	・男子100m自由形 予選惜敗
	女子		個人	・女子800m自由形 予選惜敗

第55回全日本中学校サッカー大会

部名	開催地	結果
サッカー部	松任総合運動公園 陸上競技場	・1回戦 vs 神村学園 0 - 7 1回戦惜敗

全中出場、おめでとうございます🎵



その他の大きな大会

第70回全日本中学校通信陸上競技茨城大会

※ 太字は入賞選手

部名	開催地	結果
陸上競技部	男子 水戸信用金庫スタジアム	<ul style="list-style-type: none"> ・1年男子100m 優勝：12秒 19 ・3年男子100m 予選惜敗：12秒 59 ・共通男子200m 4位：23秒 20 予選惜敗：24秒 64 ・共通男子110mハードル 6位：16秒 49 ・男子4×100mR 予選惜敗：45秒 41 ・共通男子円盤投 惜敗：22m 47 惜敗：21m 36
	女子 水戸信用金庫スタジアム	<ul style="list-style-type: none"> ・共通女子200m 予選惜敗：30秒 35 ・共通女子円盤投 惜敗：18m 46

知ってる？ 通信陸上競技



全日本中学校通信陸上競技大会(通称・通信)とは、日本陸連、日本中体連と各都道府県の陸上競技協会、中体連が行う中学生の陸上競技大会です。

毎年6月から7月にかけて、各都道府県の陸上競技場で行われ、結果が集計され**各種目ごとに全国順位がつく結果での全国大会**です。全日本中学校陸上競技選手権大会(全中)の都道府県予選会としての役割も持っています。

この大会と県総体で全中の参加標準記録を突破すれば**全中出場**が決まります。

またこの大会に出場するには、それまでの大会・記録会で参加標準記録を突破している必要があり、学校ごとに出場できる人数が保障されているわけではないので、**1名も出場者を出せない学校**もあります。誰でも簡単には**出場できない大会**です。

・その他の大きな大会

JOCジュニアオリンピックカップ

第55回 U16 陸上競技大会

※ 太字は入賞選手

部名	開催地	結果
陸上競技部	三重交通Gスポーツの杜 伊勢陸上競技場	・U16男子ジャベリックスロー 5位：64m 30

ジュニアオリ出場、おめでとうございます🎵



知ってる? その2

ジュニアオリンピック陸上競技大会

ジュニアオリンピック陸上競技大会は、日本陸連が毎年秋に行われる中学生世代と早生まれの高校1年生の陸上競技大会です。U18クラスもあります。

この大会は、毎年8月に行われる全日本中学校陸上競技選手権大会(全中)と同じように標準記録が設けられていますが、Bクラスの**標準記録が全中を超えるほどレベルが高く**、各都道府県各種目に記録突破者がいない場合もあり、その場合、各都道府県から選考された選手のみがジュニアオリンピック陸上競技大会に出場できます。また、もともと標準記録が設けられていない種目もあり、その種目は各都道府県から一人が出場できます。以上のことから、国体と同じように各都道府県から1種目1人ずつを基本としていて(国体はどんなにレベルが高くて1人まで)、なおかつ非常に高い実力を持ちながら代表から外れてしまう選手のことも考えられているものと思われる**非常に出場ハードルが高い大会**です。



知ってる? その3 ジャベリックスロー

ジャベリックスローとは、陸上競技におけるやり投につながる競技として導入されている、ターボジャブと呼ばれる羽根付きの投てき物を投げる競技です。

ターボジャブは長さ約70cm、重さ約300gのもので、後方に4枚の羽根を備える投てき物です。

ターボジャブ ↓



那珂・大子地区 新人体育大会

※ 太字は入賞・上位大会進出決定

部名		開催地	結果	
陸上競技部			※標準記録制のため、開催はありません	
バスケットボール部	男子	なかLucky FM公園	1回戦惜敗 	
	女子	なかLucky FM公園	1回戦惜敗	
バレーボール部		常陸大宮西部総合公園	優勝	
ソフトテニス部	男子	なかLucky FM公園	団体	7位
			個人	入賞なし
	女子	東海村テニスコート	団体	6位
			個人	・ダブルス 5位
サッカー部		IFAフットボールセンター	優勝	
野球部		常陸大宮市民球場	1回戦 惜敗	
卓球部	男子	常陸大宮西部 総合公園体育館	団体	2位
			個人	・シングルス 2位 / 8位 / 9位 / 11位 (他1名(計5名)中央地区進出) ・ダブルス 7位
	女子	常陸大宮西部 総合公園体育館	団体	7位
			個人	・シングルス 5位 / 6位
柔道部		東海村総合体育館	団体	2位
			個人	・90kg級 1位 ・66kg級 1位 ・55kg級 2位
弓道部	男子	東海村総合体育館	団体	優勝 / 準優勝 (2団体)
			個人	1位 / 2位
	女子	東海村総合体育館	団体	優勝 / 準優勝 (2団体)
			個人	2位
ホッケー部	男子	東海高校	優勝	
	女子	東海高校	準優勝	

中央地区 新人体育大会

※ 太字は入賞・上位大会進出決定

部名		開催地	結果	
陸上競技部		水戸信用金庫スタジアム	※標準記録制のため、開催はありません	
バレーボール部		大宮西部総合公園	4位	
ソフトテニス部	女子	水戸市総合運動公園	個人	・ダブルス 2ペアとも1回戦 惜敗
サッカー部		IFAフットボールセンター	準優勝	
卓球部	男子	大宮西部総合公園 体育館	団体	優勝
			個人	・シングルス 2位：(他2名(計3名)中央地区進出) ・ダブルス 惜敗
	女子	大宮西部総合公園 体育館	個人	・シングルス 2選手ともに、2回戦 惜敗
柔道部 ※中央地区大会はオープン参加		東日本技術研究所 武道館	団体	1回戦 惜敗
			個人	・55kg級 2選手ともに、1回戦 惜敗 ・60kg級 2回戦 惜敗 ・66kg級 2選手ともに、1回戦 惜敗 ・90kg級 1回戦 惜敗
弓道部 ※中央地区大会は オープン参加	男子	東日本技術研究所 武道館	団体	3位
			個人	2位
	女子	東日本技術研究所 武道館	団体	惜敗
			個人	第6位
吹奏楽部		ひたちなか文化センター	第64回 茨城県吹奏楽コンクール中央地区大会 優秀賞	



たくさん選手の好成績、素晴らしいっす!!!



中央地区 新人体育大会(つづき)

※ 太字は入賞・上位大会進出決定

部名		開催地	結果	
水泳部(特設部)	男子	山新スイミングアリーナ	個人	<ul style="list-style-type: none"> 男子100m平泳ぎ 県標準記録突破選手 1名 男子100m自由形 県標準記録突破選手 1名
	女子	山新スイミングアリーナ	個人	<ul style="list-style-type: none"> 女子200m個人メドレー 2位：県標準記録突破 女子400m自由形 1位：県標準記録突破 女子50m自由形 県標準記録突破選手 1名 女子100m背泳ぎ 県標準記録突破選手 1名

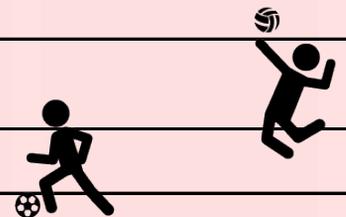
特設部のみんな、すごいっす!!!



茨城県中学校 新人体育大会

※ 太字は入賞選手

部名		開催地	結果	
陸上競技部	男子	水戸信用金庫スタジアム		<ul style="list-style-type: none"> 1年男子100m 1位：11秒 96 2年男子100m 準決勝 惜敗：11秒 94 共通男子200m 準決勝 惜敗：25秒 12 共通男子1500m 決勝惜敗：4分31秒 48
	女子	水戸信用金庫スタジアム		<ul style="list-style-type: none"> 女子円盤投 決勝惜敗：17m 92 共通女子 4種競技 決勝惜敗：1396点
バレーボール部		常陸大宮市 西部総合公園体育館		1回戦 惜敗
サッカー部		IFAフットボールセンター		1回戦 惜敗
卓球部	男子	ザ・ヒロサワ・シティ体育館	団体	優勝
			個人	<ul style="list-style-type: none"> シングルス ベスト16と2回戦敗退



茨城県中学校 新人体育大会(つづき)

※ 太字は入賞選手

部名		開催地	結果	
弓道部	男子	東日本技術研究所 武道館	団体	3位
			個人	惜敗
	女子		団体	惜敗
			個人	惜敗
水泳部(特設部)	女子	山新スイミングアリーナ	・女子200m個人メドレー	5位
体操部(特設部)	女子	石岡運動公園体育館	・新体操の部	個人総合：5位



秋季 中央地区 総合体育大会

※ 太字は上位大会進出決定

部名		開催地	結果
陸上競技部 (駅伝部)	男子	笠松運動公園 外周コース	8位 (1時間4分36秒)
	女子	笠松運動公園 外周コース	惜敗ながらも県総体進出 (50分33秒)



秋季 県民総合体育大会

部名		開催地	結果
陸上競技部 (駅伝部)	男子	笠松運動公園 外周コース	惜敗 1時間4分17秒
	女子	笠松運動公園 外周コース	惜敗 51分27秒



どの部活動のみんなも一生懸命頑張っていてすごいッス！
これから冬にかけては多くの部活動で冬季練習に入る時期ッス。
この冬季練習で一生懸命頑張って、来年度の総体や新人戦で活躍してくれることを期待してるッス！
ちなみに卓球部の選手は新人戦の成績から、第26回全国中学選抜卓球大会(富山県開催)の出場が決定してるッス。
これからも南中の部活動から目が離せないッスね～！