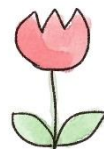


# 相 談 室 だ よ り



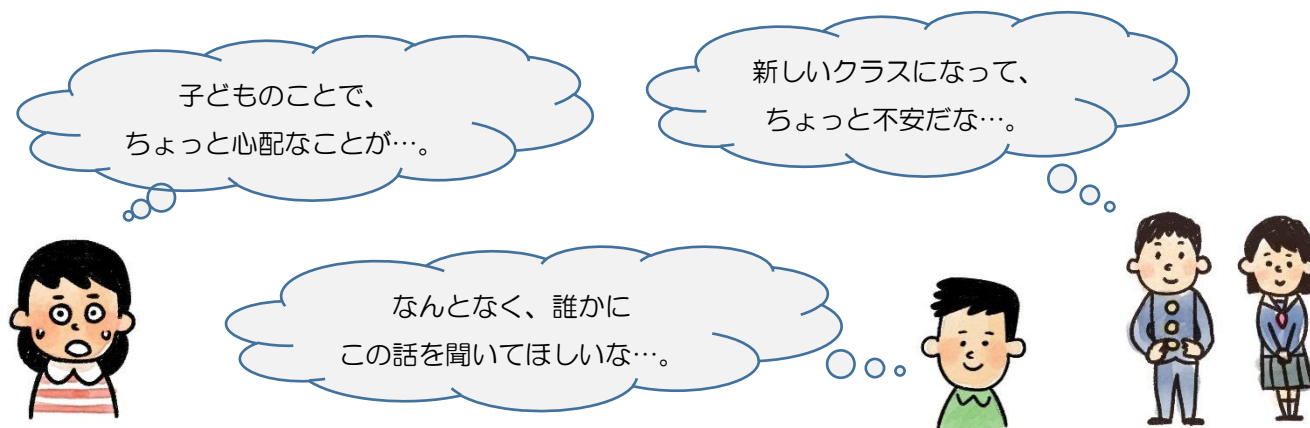
NO. 1 2024. 4. 8

新年度がスタートしました。4月は、生徒にとってはもちろんですが、大人にとっても変化の多い月です。リフレッシュを忘れずに、時には心と体をひと休みさせながら、乗り越えていきたいものです。

さて、今年度もスクールカウンセラーの先生による相談が実施されます。昨年度に引き続き、カウンセラーは西村先生、鈴木先生、山崎先生です。毎年、より良い生活を送るために様々な生徒や保護者が活用し、よい方向性を見いだしています。昨年度は、生徒相談74件、保護者相談128件と、多くの皆さんに活用していただきました。

悩みや不安など何かありましたら、お気軽にご相談ください。教員もカウンセラーと連携し、学校生活におけるより良い支援を生徒にしていきたいと考えております。

## どんなことを相談すればいいの…？



「こんなことで相談して良いのかな…。」とためらう必要はありません。

「話したい」「聞いてほしい」という気持ちを大切に、ぜひカウンセラーの先生に一度お話してみてください。



## 1学期の西村先生・鈴木先生・山崎先生の来校予定日



月	西村先生（火曜日）	鈴木先生（水曜日）	山崎先生（木曜日）
4月	23日、30日	24日	11日
5月	14日、28日	1日、8日、22日	16日
6月	11日、25日	5日、19日、26日	13日
7月	9日	10日	4日

※学校行事の関係により、4月の来校日を調整しました。2、3学年だよりに記載されている日程と異なっていますのでご確認ください。

・相談時刻は9：30～、10：30～、11：30～、13：30～、14：30～、16：20～の6つの枠です。また、鈴木先生は17：00まで、西村先生と山崎先生は17：30までの勤務となりますので、勤務時間内の相談をお願いします。

・相談の仕方は、「保護者のみ」、「生徒のみ」、「保護者と生徒一緒に」と、どのような形でも構いません。

相談をご希望の方は、担任もしくは直接、東海南中学校（担当 辻 または 宇野）までお電話ください。

TEL 029-282-7821