

学校教育目標 「自分の可能性に挑戦し、創意をもって未来を切り拓く生徒の育成」

— 自律 ・ 尊重 ・ 創造 —



南風

1 時刻 2 あいさつ 3 決定・
トライ&チャレンジ ・ SOS

東海村立東海南中学校
学校だより No. 14
令和8年1月9日

2026年 スタートです！

「今年をどんな年にしようか、3学期をどのように過ごそうか」。生徒たちは気持ちを新たに目標を設定して2026年がスタートしました。3学期は、1、2学期と比べて授業日数は少ないですが、学年のまとめとなる重要な学期です。3年生は、義務教育を終え、「卒業」という人生の節目となる学期で、2年生は、先輩からのバトンをしっかりと受け取り、最上級生となる準備を進める学期となります。1年生は、入学してから学んだことをもとに、4月に入学する新入生を迎える準備を進める学期となります。始業式では次のことを生徒たちに話しました。



○変化を楽しむ（当たり前なことを当たり前にする、新たな気持ちで周囲を見わたしてみる。）

- ・ 普段通りに生活が送れることに感謝する。一日一日を精一杯生きる。一瞬一瞬を大切に作る。
- ・ 新しい気持ちで周囲を眺めてみる。気付きを大切に「トライ&チャレンジ」の精神を成長の原動力とする。
- ・ 今年どんな1年にしたいのか、自分なりの思い・希望・目標をもつ。

○新年のスタートに対して（「興味・関心」から生まれる「疑問・謎」が学びの原動力となる。）

- ・ すべての学びは好奇心から出発する。調べて解き明かしたい、課題を解決したいなどの気持ちをもつことで、心はワクワク、イキイキする。毎日の学習がそんな学びとなるよう感性を磨いていく。そのためには、豊かな体験・経験をたくさんして、感じたこと・考えたことを自分の言葉で表現する。

○3学期のスタートに対して（3学期はまとめの時期、人間関係を大切に作る。）

- ・ 「身に付いたこと、できるようになったこと、成長できたと思うこと」などを振り返って、「達成感」や「充実感」を実感して、今後のやる気を高めていく。
- ・ 1年間ともに過ごした仲間に「ありがとう」と伝え合うことができるような学校生活を送る。

○3年生へ（いつもどおりの生活をする。）

- ・ これまで努力を積み重ねてきた自分自身を信じて全力を尽くす。1、2年生、教職員全員で応援している。

生徒一人ひとりが目標に向かって、日々の学習や生活、部活動に全力で取り組めるよう、本年も教職員一同一丸となって生徒を支援してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

< 休日の部活動地域展開について、現時点での情報をお知らせします！ >

東海村では令和5年度より地域クラブ活動が「陸上競技」においてスタートし、現在、「バスケットボール」、「卓球」、「弓道」、「バドミントン」、「男子バレーボール」、「ホッケー」で実施されています。

来年度（令和8年度）は、「ソフトテニス」、「女子バレーボール」、「柔道」、「剣道」の4種目のほか、「野球」、「サッカー」についても試行的に地域クラブ活動の実施を予定しております。実施の時期や方法等については、今後、地域の指導者や関係各所による協議等を経て決定されます。

【問い合わせ先】 地域クラブ活動への移行（地域展開）に関すること：東海村生涯学習課

電話 287-0851

地域クラブや体験教室に関すること：SCスマイルTOKAI事務局（総合体育館内）電話 283-1001

< スクールカウンセラーのお知らせ >

1月は、15・27日に、2月は、2・10・19・24日に予定しています。生徒や保護者の方の相談を受け付けておりますので、相談をご希望の方は、担任または学校（担当： ）までご連絡ください。



3学期の抱負

始業式で発表された各学年の代表者による発表内容を紹介します。



<1年 さん> 3学期の抱負

僕の3学期の抱負は、生活面・学習面・部活動の3つをこれまで以上に大切にすることです。

生活面では、2学期に時間を守れるように学級へ声かけをしてきました。その結果、少しずつ意識が高まってきたと感じています。しかし、給食の開始時間が遅れてしまうことがあったので、3学期はより素早く準備ができるよう、これからも積極的に声かけをしていきたいです。また、大きな声であいさつをすることを心掛けて生活してきました。あいさつをすると、相手も笑顔になり、学校の雰囲気良くなると感じています。この習慣を3学期も続け、学級の雰囲気づくりに貢献したいです。

学習面では、これまで勉強はしていたものの、自分が納得できる結果を残すことができませんでした。その原因は、ただ問題を解くだけで、意味を考えながら学習できていなかったからだと思います。3学期は、一つひとつの学習に目的をもち、分からないところをそのままにしない、意味のある勉強をしていきたいです。

部活動ではサッカー部に所属しています。2学期に体調を崩してしまうことがありました。そのとき、チームのみんなにおいていかれるのではないかと、とても不安でした。3学期は体調管理にも気を付け、技術向上のために日々の練習に全力で取り組みたいです。

3学期は1年間のまとめの学期です。この抱負を忘れず、成長を実感できる学期にしていきたいです。



<2年 さん> 3年生に向けて

3学期が始まり、来年度は3年生だということを改めて意識するようになりました。先輩方はいつでも余裕をもち、まわりへの気配りをしていました。自分もその立場になるとすると、今の行動を少しずつ改善していきたいです。

学習面では、今までの内容を思い出しながら、あいまいなところを明確にできるように学習を進めていきたいです。3年生になると進路について本格的に考えはじめます。あせる前に基本を押さえることができるように学習をしたいです。授業をしっかりと聞いて、分からないところをそのままにせず、先生や友達に聞くようにしたいです。

生活面では、まず挨拶や「ありがとう」がしっかりとと言えるようになりたいです。当たり前なことですが、急いでいるとつい言い忘れたり、小さいことだからまあいいかと流したりしてしまうこともあります。なので、この3学期は基本的なことを大切に友人や先生と気持ちよく関われるようにしていきたいです。

また、人間関係でも、もう少し自分の言葉や態度を考え直していきたいです。ただ思ったことをそのまま言うのではなく、相手がどう受け取るかまで考えて話せるようになりたいと思っています。

3年生になると下級生のお手本となる立場になります。自分の行動が周りにどんな影響を与えるのかを意識していきたいです。3学期は短いですが、次の学年に向けてとても大切な期間です。今の自分を一度に変えることはできないけれど、日々の中で気付いたところをこの期間で少しずつ成長させていけたらなと思っています。3年生になるとということを頭に置きながら、2年生としての残りの学校生活をしっかり過ごしていきたいです。

<3年 さん> 3学期の抱負

新しい年が明け、3学期がスタートしました。中学校生活も終わりが見え始めた中で、私は2つの目標を立てました。

1つ目は、受験に向けた学習です。塾や家庭での自主学習で私が特に意識したいのは勉強の質です。学習時間を増やすことは、勉強している内容を身に付ける上で大切なことではありますが、時間には限りがあります。時間の使い方を工夫することで、勉強時間を確保すると同時に、質の良い勉強も心がけていきたいと思っています。特に、すき間時間を上手に活用したいです。10分間の休み時間も、5回積み重ねれば1時間の授業と同じ時間分になります。英単語や社会や理科の用語は、このような時間の中でしっかりと定着させたいと思います。しかし、委員会活動や係活動など、学校生活の中では、やるべきことが勉強の他にもたくさんあるので、時間を上手く使うことで、何事もおろそかにせず頑張っていきたいと思っています。

そして2つ目の目標は、「後悔なく毎日を過ごすこと」です。入学してからの時間はあっという間に過ぎ、南中で過ごすのも、この3年4組で過ごすのも残り2ヶ月です。この2ヶ月は、今の仲間たちと過ごせる時間でもありますし、その間にある受験のために勉強できる時間でもあります。私はこの時間を悔いなく過ごしたいです。例えば、委員会活動に今まで以上に一生懸命取り組むことや、勉強に追い込みをかけること、友達という時間を思い切り楽しむことです。頑張るときは頑張る、楽しむときは楽しむ、のように気持ちの切り替えと共に、時間のメリハリのついた生活をしたいです。

今は大変な時期かもしれませんが、受験を乗り越え、自分の成長につながっていれば良いと思います。そして卒業までの一日一日を心に残していきたいです。

