

ほけんだより

東海村立東海南中学校
ほけんだより No.1
令和8年4月9日(木)

入学、進級、おめでとうございます。

今年度は、辻 美穂(つじ みほ)と小島弥由(こじま みゆき)の養護教諭2名で保健室対応をしていきます。生徒たちが心身ともに健康で安全に過ごすことができるように、保護者の方々に安心していただけるように、サポートしていきます。一年間よろしく願いいたします。

保護者のみなさまへ

今年度の健康診断予定について

月	日付・時間帯	項目	対象学年
4月	10(金)1.2校時	体格測定	3年
	3.4校時	体格測定	2年
	13(月)1.2校時	体格測定	1年
	15(水)10:00~	心臓病検診1次	1年
	24(金)13:10~	内科検診	1年
5月	1(金)13:10~	内科検診	2年
	13(水) 9:30 回収締め切り	尿検査1次	全学年
	14(木)8:30~	歯科検診	1年全クラス・2年1~3組
	21(木) 9:00 回収締め切り	尿検査1次予備日	13日(水)未提出者
	28(木)8:30~	歯科検診	3年全クラス・2年4~6組
	29(金)13:10~ 13:30~(学校外会場)	内科検診 心臓病検診2次	3年 2次検査対象者
6月	8(月) 9:00 回収締め切り	尿検査2次	2次検査対象者
	25(木) 9:00 回収締め切り	尿検査2次予備日	8日(月)未提出者
12月	10(木)8:30~	小児生活習慣病予防健診	1年

- ・都合により、日程や時間に変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・内科、歯科検診については、**当該学年の実施日に欠席をした場合、他学年の実施日に受検することが可能です。**なお、全日程とも欠席の場合は、**各ご家庭での医療機関での受診をお願いしています。**
- ・希望に応じて、**養護教諭による色覚検査を実施することも可能です。**お子さまの色の見え方等で気になることがありましたら、ご相談ください。
- ・本校学校三師は、**学校医：東原裕治先生(東原クリニック)、学校歯科医：石井良平先生(石井歯科)、学校薬剤師：塙真也先生(ひたちなか薬局)**です。

4月の保健関係提出物について

提出物	配付日	提出締め切り・記入の仕方と記入上の注意
保健調査票	2.3年:4/7(火) 1年:4/9(木)	4/13(月) ・表紙に押印をしてください。 ・該当学年の欄を必ず確認し、必要事項をご記入ください。 ・過年度の記入内容に訂正がある場合は、訂正をお願いします。 ※今年度より女子生徒には月経に伴う症状の有無の項目が追加されています。ご確認ください。
心臓病検診調査票	1年:4/9(木)	4/13(月)

独立行政法人日本スポーツ振興センター(災害共済給付制度)について

学校管理下において発生したけがにおいて医療を受けた場合、日本スポーツ振興センターによる災害給付金制度の対象となります。**(ただし、窓口支払いが1500円未満のけがについては対象外となります。)**

また、**学校管理下とは、授業中、登下校中、部活動中等を指します。(地域クラブ管理下の休日部活動中のけがについては、対象となりません。)**

学校管理下においてけがをした場合は、手続きのご案内をしますので、ご連絡ください。

生徒のみなさんへ

こんな時も、保健室を頼ってみてください。

保健室は、体調の悪い時やけがをした時だけのための場所ではありません。こんな時も、立ち寄ってみてください。



新学期、まずはあいさつから!

新学期が始まりました。新しい学校、新しいクラスに、ワクワクした気持ちと共に、不安を感じている人もいるかもしれません。「話せる友達がいるかな…。」「新しい先生に緊張するな…」など、不安になる瞬間もあるはずです。

そんな時こそ、まずは、目を見てあいさつをすることを心がけましょう。あいさつをきっかけに、場が和んだり、つながりが広がったりすることもあります。あいさつをきっかけに、安心して4月を過ごせることを願っています。

